



# ADÓRO TE DEVÓTE

Boletín Electrónico de Viva Jesús Sacramentado <http://www.jesus-sacramentado.org> - Año 1- Nº 10 - Agosto de 2006

## “SOLO EN DIOS DESCANSA MI ALMA”

Conforme van transcurriendo estos días de agosto, en muchas partes del globo terráqueo, se encuentran celebrando el periodo llamado “Vacaciones”, es un tiempo propicio para apartarse de las actividades rutinarias de nuestra vida y descansar, recrearnos; visitando un lugar, algún amigo o familiar lejano. Realizando aquellas cosas que generalmente no hacemos por que no “disponemos” del tiempo, o por lo menos eso decimos.

Buena parte de la sociedad de hoy se debate entre miles de ofertas, que saturan los medios de comunicación, ofreciéndoles a los compradores, unos cuantos días de descanso verdadero y de la famosa y codiciada experiencia de “relax”, a cambio de unas cientos o miles de monedas.

Sin embargo no todos en el mundo se encuentran en esta misma realidad, basta mirar lo que sucede en el medio oriente, en donde el tema de la guerra, se ha ido enfatizando con el paso de los días, y las víctimas del odio, están muriendo a cada momento, aumentando así el numero de inocentes que son sacrificados injustificadamente por el “supuesto bien” de unos.

No solamente eso, en muchos países del mundo se encuentran, hermanos nuestros que están siendo perseguidos por su creencia, su postura política u otras muchas cosas, Aunque se crea mentira, muchos sufren la esclavitud física e inclusive ideológica o religiosa.

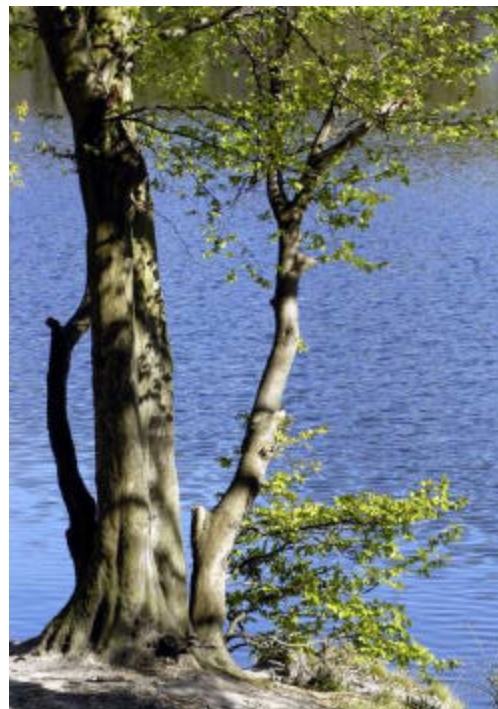
Muchos sufren y simplemente no lo sabemos, o no nos damos cuenta, del “calvario” que viven los que no rodean, de todos aquellos que se encuentra no solo a kilómetros y millas, sino a metros y hasta veces centímetros de nosotros.

Sin duda alguna, cada uno a su modo, y en medio de su situación, busca seriamente el descanso no solo el físico sino el espiritual. Y no es cuestión de mera distracción u ocio, es cuestión de poder encontrar aquello o aquel, que dé a nuestra existencia tan golpeada por todo; el consuelo y el descanso que tanto buscamos en estos días.

Encontrarse con las palabras del salmista que encabezan nuestra reflexión de este mes, son un aliciente muy apropiado para nuestras mentes cansadas. Descubrir que “Solo en Dios, descansa el alma”, es encontrar en un mundo tan saturado de nada, pero tan hambriento de todo, el vértice o la sima que guíe nuestra débil peregrinación.

La experiencia del salmista que se nos narra en el salmo 61 (62), sería la mejor noticia que anunciar, a tantos corazones que andan cansados por el camino de esta vida. En medio de la mucha publicidad absurda, de las tentaciones del dinero, la fama, el sexo, la vanidad y la pereza; sumergidos en este ambiente donde parece que el odio, la maldad y la guerra cobran mayor fuerza. Es aquí donde solo nos queda buscar descansar y refugiarnos en Dios viviente, “roca firme” (v. 8).

Por eso queridos hermanos en medio de este tiempo, es propicio que resuenen estas palabras en nuestros corazones cansados; cansados de lo físico y lo material, de lo efímero y lo banal, de luchar contra la corriente, frente a un aparente triunfo de la iniquidad.





# ADÓRO TE DEVÓTE

Boletín Electrónico de Viva Jesús Sacramentado <http://www.jesus-sacramentado.org> - Año 1- Nº 10 - Agosto de 2006

Dios es nuestro refugio, nuestro alcázar, nuestro único liberador, nuestro guía. Solo en sus brazos de Padre encontramos el descanso tan deseado, solo en el costado del Hijo abierto de amor, hallamos el lugar del verdadero reposo: solo en la brisa suave del Espíritu Santo descubriremos el consuelo tan anhelado en nuestra generación.

Hablemos a viva voz a nuestro mundo diciendo: “Solo en Dios descansa mi alma, tu alma y la de toda criatura”. Gritemos a nuestros hermanos con nuestra oración silenciosa lo que dice el salmista: “Confiemos en ÉL, desahogemos ante ÉL nuestro débil y cansado corazón, que Dios es nuestro único y verdadero refugio”.

Amén.

## VERBUM DOMINE

*En aquel tiempo, tomando Jesús la palabra, dijo: «Yo te bendigo, Padre, Señor del cielo y de la tierra, porque has ocultado estas cosas a sabios e inteligentes, y se las has revelado a pequeños.*

*Sí, Padre, pues tal ha sido tu beneplácito.*

*Todo me ha sido entregado por mi Padre, y nadie conoce bien al Hijo sino el Padre, ni al Padre le conoce bien nadie sino el Hijo, y aquel a quien el Hijo se lo quiera revelar.*

*«Venid a mí todos los que estáis fatigados y sobrecargados, y yo os daré descanso.*

*Tomad sobre vosotros mi yugo, y aprended de mí, que soy manso y humilde de corazón; y hallaréis descanso para vuestras almas.*

*Porque mi yugo es suave y mi carga ligera.» (Mt 11,25-30)*



## VOX SUMMUS PONTIFEX



*En el mundo en que vivimos, es casi una necesidad fortalecer el cuerpo y el espíritu, especialmente para quien vive en la ciudad, donde las condiciones de vida, a menudo frenéticas, dejan poco espacio al silencio, a la reflexión y al contacto relajante con la naturaleza. Además, en las vacaciones se puede dedicar más tiempo a la oración, a la lectura y a la meditación sobre el sentido profundo de la vida, en el ambiente sereno de la propia familia y de los seres queridos. El tiempo de vacaciones ofrece oportunidades únicas para contemplar el sugestivo espectáculo de la naturaleza, "libro" maravilloso al alcance de todos, grandes y chicos. En contacto con la naturaleza, la persona recobra su justa dimensión, se redescubre criatura, pequeña pero al mismo tiempo única, "capaz de Dios" porque interiormente*

*está abierta al Infinito. Impulsada por la pregunta sobre el sentido que la apremia en el corazón, percibe en el mundo circundante la huella de la bondad, de la belleza y de la divina Providencia, y de una forma casi natural se abre a la alabanza y a la oración. **Benedicto XVI P.P** (Ángelus, Domingo 17 de Julio de 2005, Valle de Aosta)*